

**La Boussole des Jeunes**  
Un outil en ligne, gratuit et anonyme  
pour t'aider à trouver des solutions près de chez toi :  
Logement – Emploi – Santé & Bien-être – Formation  
Mobilité internationale – Engagement – Vie quotidienne  
[www.boussole.jeunes.gouv.fr](http://www.boussole.jeunes.gouv.fr)  
Accessible partout en Charente-Maritime



**Les Pictons – Centre Socio-Culturel**  
**2 rue Dinot - 17230 MARANS**

05 46 01 10 40  
**du Lundi au Vendredi**  
de 9H à 12H – de 14H à 17H  
**Le Mardi** de 9H à 12H

**Info Jeunes Aunis Atlantique (IJ2A)**

**Contact :**

Téléphone

07 55 60 89 94

Mail

[ij2a@csclespictons.org](mailto:ij2a@csclespictons.org)

**info Jeunes Aunis Atlantique**  
**EXPLORER LES POSSIBLES**

**ACCUEIL GRATUIT, PERSONNALISÉ**  
**ET SANS RENDEZ-VOUS**

Retrouve-nous sur les réseaux  
sociaux en scannant le QR code



*L'information Jeunesse et les structures **Info Jeunes** ont pour mission d'informer **tous les jeunes** sur tous les sujets en lien avec leurs démarches.*

*Info Jeunes aborde toutes les thématiques de ton quotidien et t'aide à explorer les possibles pour **tes projets personnels et professionnels**.*

*Nous t'apportons un premier niveau d'information et si nécessaire, t'orientons vers des structures ou dispositifs plus spécialisés qui t'offriront un accompagnement ou une aide personnalisée.*

*"Les Pictons" est **la seule structure labellisée Info Jeunes du territoire Aunis Atlantique**.*



### **Marine - Coordinatrice Info Jeunes Aunis Atlantique**

Est présente pour t'orienter et t'informer !

Peut te recevoir si tu le souhaites sur un créneau dédié les **Mercredis après-midi entre 14H et 18H**.

### **Mathieu - Le pro de l'accompagnement de projets**

Promeneur du net Jeunesse, il est dispo sur les réseaux  
Anime les expos 9-11 et 13-18 dans les collèges



 [mathieu.quintard.79](https://www.facebook.com/mathieu.quintard.79)  
 [mathieupictons.pdn17/](https://www.instagram.com/mathieupictons.pdn17/)

**Pour obtenir des infos en direct !**



### **Manon - La pro de la prévention & de l'accès aux droits**

Promeneuse du net Jeunesse, elle est dispo sur les réseaux  
Anime les expos 9-11 et 13-18 dans les collèges

 [manon.lespictons](https://www.facebook.com/manon.lespictons)  
 [manonlespictons](https://www.instagram.com/manonlespictons/)



## **CONSTRUIRE SON PARCOURS**

- S'informer, s'orienter...
- Les études, les formations, les stages, l'alternance



## **TRAVAILLER**

- Aide à la recherche d'emploi
- Informations sur le droit du travail



## **SE LOGER**

- Chercher un logement
- Déménager, gérer son logement



## **SE DÉPLACER**

- Perso : la voiture, le permis, le vélo...
- Transports en commun



## **PRENDRE SOIN DE SOI**

- Se soigner, bien manger
- Sexualité : prévenir les risques, parler des règles...



## **SE DISTRAIRE**

- Se cultiver
- Faire du sport



## **VOYAGER**

- Les bons plans pour voyager
- Partir à l'étranger



## **ACCÉDER À SES DROITS**

- L'administratif au quotidien
- Défendre mes droits
- Bénéficier d'aides



## **DÉCODER LE NUMÉRIQUE**

- S'équiper à petit prix
- Besoin d'aide avec le numérique ?

**Ateliers collectifs sur demande**